

## PROFESORADO

- **José Carlos Abellán Salort.** Profesor de Bioética y Derecho en la Universidad Rey Juan Carlos.
- **Isabel Agustino Blázquez.** Neuropsicóloga. Fundación COF Getafe.
- **M<sup>a</sup> Cristina Alonso Blanco.** Enfermera. Fisioterapeuta. Cátedra "Gianna Beretta". Fundación COF-U. Alfonso X el Sabio. Profesora U. Rey Juan Carlos. Monitora MNCF.
- **Javier Andino Benítez.** Ingeniero Informático. Máster en Educación de la Sexualidad, IVAF. Monitor MNCF. Fundación COF-Getafe.
- **Alejandra Angulo Burgos.** Dra. en Biología. Cátedra "Gianna Beretta". Fundación COF-U. Alfonso X el Sabio. Máster en Educación de la Sexualidad, IVAF. Monitora MNCF.
- **M<sup>a</sup> José Calero Rueda.** Médico. Especialista en Cardiología. Hospital Universitario Infanta Elena. Cátedra "Gianna Beretta". Fundación COF-U. Alfonso X el Sabio. Monitora MNCF.
- **Cristóbal Manuel Calvo Piernagorda.** Dr. en Psicología. Profesor en Universidad Nacional de Educación a Distancia. UNED.
- **Nieves Cano Linares.** Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Monitora MNCF. Fundación COF-Getafe.
- **Carlos Carazo San José.** Director COF Sagrada Familia. Monitor MNCF.
- **Esther Carreras Soto.** Monitora EAS. Fundación COF Getafe.
- **Antonio Castillo Talavera.** Dr. en Farmacia. Director Cátedra "Gianna Beretta". Fundación COF-U. Alfonso X el Sabio. Profesor Máster Bioética de la U. Católica de Ávila y de la U. Rey Juan Carlos.
- **Juan Fernando Cerezuela.** Médico. Especialista en Ginecología y Obstetricia. Hospital Universitario Puerta de Hierro-Majadahonda.
- **Emilio Cervera Barba.** Dr. en Medicina. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Vicedecano Facultad Ciencias de la Salud Universidad Francisco de Vitoria. Monitor MNCF.
- **José M<sup>a</sup> Echeverri Abadía.** Médico. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Director COSPLAN.
- **César Fernández de las Peñas.** Dr. en Fisioterapia. Cátedra "Gianna Beretta". Fund. COF-U. Alfonso X el Sabio. Profesor U. Rey Juan Carlos.
- **Sara Gallardo González.** Dra. en Filosofía. Profesora Antropología y Bioética U. Católica de Ávila. Directora del Máster en Bioética y de la Cátedra "Santa Teresa de Jesús" de Estudios sobre la Mujer.
- **M<sup>a</sup> Eugenia Huete Santiago.** Dra en Medicina. Especialista en Hidrología Médica e Hidroterapia. Experta en RNF. Cátedra "Gianna Beretta". Fundación COF-U. Alfonso X el Sabio.
- **Francisco Javier Mairata Anduiza.** Consiliario Fundación COF Getafe.
- **Iván Sánchez Villalón.** Ldo. Teología. Psicólogo General Sanitario.
- **Mónica López Barahona.** Dra. en Ciencias Químicas, Especialidad de Bioquímica y Biología Molecular. Directora de la Cátedra de Bioética Jérôme Lejeune.
- **Helena Marcos Martín.** Médico. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Experta en Naprotecnología. Cátedra "Gianna Beretta". Fundación COF-U. Alfonso X el Sabio. Monitora de MNCF.
- **M<sup>a</sup> Teresa Maroto Ortega.** Médico. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Cátedra "Gianna Beretta". Fundación COF-U. Alfonso X el Sabio Monitora MNCF. Máster en Sexología.
- **Fernando Martín Herráez.** Profesor Máster Bioética U. Católica de Ávila.
- **Jaime Mas Esquerdo.** Dr. en Psicología. Especialista en Psicología Clínica.
- **Sonia Mas Rosique.** Médico. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Cátedra "Gianna Beretta". Fundación COFU. Alfonso X el Sabio. Máster Educación de la Sexualidad, IVAF. Monitora MNCF.
- **Inmaculada Mellado Torres.** Consultora Acreditada de Lactancia Materna. IBCLC. Monitora de la Liga de la Leche Madrid.
- **Itziar Molera Gaspar.** Pedagoga. Monitora Educación Afectivo Sexual.
- **Pedro Antonio Pacheco.** Médico. Especialista en Cirugía General. Hospital U Infanta Elena. Cátedra "Gianna Beretta". Fundación COF-U. Alfonso X el Sabio. Monitor MNCF. Máster en Bioética por la U. Católica de Ávila.
- **Rafael Peralta Muñoz.** Licenciado en Psicología. Fundación COF-Getafe.
- **Guillermo Pérez de Lema.** Dr. Bioquímica. Cátedra "Gianna Beretta". Fundación COF-U. Alfonso X el Sabio. EDUVIDA. Madrid.
- **Emilia Real Almendros.** Monitora Educación Afectivo Sexual. Monitor MNCF. Fundación COF Getafe.
- **Begoña Ruiz Pereda.** Lda. Ciencias Religiosas. Experta Universitaria en Pastoral Familiar.
- **Mercedes Sánchez Martínez.** Dra. en Medicina. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Máster en Biotética. Decana Facultad de Ciencias de la Salud U. Católica de Ávila.
- **Jesús San Román Montero.** Dr. en Medicina. Especialista en Medicina Interna. Profesor U. Rey Juan Carlos y en Máster de Bioética.
- **Rafael de Tomás Ferrer.** Profesor Centro de Teología Diocesano de Getafe.
- **Felipe Villacampa Aubá.** Médico. Especialista en Urología. Clínica Universidad de Navarra, Madrid.
- **F. Javier Zufía García.** Médico. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Monitor MNCF.

## CÁTEDRA "GIANNA BERETTA"

Universidad Alfonso X "El Sabio"



# CERTIFICADO EN SEXUALIDAD Y RECONOCIMIENTO DE LA FERTILIDAD HUMANA

8 créditos ECTS (200 horas)

Director Académico  
Dr. Antonio Castillo Talavera

Asesoría Científico-Técnica

Cátedra "Gianna Beretta"- Comité Científico Fundación COF Getafe

## PRESENTACIÓN

El objetivo del curso es la formación y capacitación de monitores especializados en la enseñanza del Reconocimiento Natural de la Fertilidad y la sexualidad humana.

Se considera esencial no transmitir única y exclusivamente contenidos científicos y técnicos sobre los Métodos Naturales, sino ofrecer una visión integral de la sexualidad y del verdadero significado del Reconocimiento Natural de la Fertilidad, desde una antropología adecuada.

## PROGRAMA

El horario es los sábados de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00

### BLOQUE 1: SEXUALIDAD HUMANA

- **5 de Octubre de 2019**
  - Presentación y objetivos del curso.
  - Yo, la persona.
  - Pongo en juego mi libertad.
  - Una ayuda adecuada: la moral.
  - Sexualidad y afectividad.
  - Actitudes frente a la sexualidad.
  - Etapas del amor.
  - Taller. Recursos audiovisuales en EAS.
- **26 de Octubre de 2019**
  - Orientaciones evolutivas. Primera infancia, primaria y adolescencia.
  - Educación de la afectividad en la familia.
  - Educación en el respeto.
  - Taller práctico.
- **9 de Noviembre de 2019**
  - Sexualidad en la pareja.
  - Taller preguntas de los jóvenes.
  - "El amor humano".
  - Nacidos por amor para el amor.
  - Comunicación en la pareja.
  - La ayuda del COF en la vida matrimonial y familiar.

### BLOQUE 2: BIOÉTICA

- **9 de Noviembre de 2019** (por la tarde)
  - ¿Qué es la bioética?
  - Bioética y comienzo de la vida.
  - El sentido del dolor.
- **30 de Noviembre de 2019**
  - Diagnóstico prenatal y genético preimplantatorio.
  - Investigación genética.
  - Muerte cerebral y transplantes.
  - Psicopatología y sexualidad.
  - Antropología. Creados por y para amar.
- **18 de Enero de 2020**
  - Fase terminal de la vida.
  - Bioética y fertilidad.
  - Bioética y derecho.
  - El acto moral.
  - Experimentación clínica.

### BLOQUE 3: FERTILIDAD HUMANA

- **1 de Febrero de 2020**
  - Anatomía y fisiología femenina
  - Auto palpación cervical.
  - Anatomía y fisiología masculina.
  - Infecciones de transmisión sexual y prevención.
  - Temperatura basal.
  - Moco Cervical.
  - Normas Método Sintotérmico de la OMS.
  - Normas Método Sintotérmico alemanes.
- **15 de Febrero de 2020**
  - Métodos basados en el moco cervical.
  - Taller moco cervical.
  - Método Creighton.
  - Lactancia. Sintotérmico postparto.
  - El arte de amamantar.
  - Menopausia. Gráficas.
  - Taller gráficas OMS.
  - Taller gráficas lactancia.

- **7 de Marzo de 2020**
  - Métodos artificiales de control de los nacimientos.
  - El conocimiento de la fertilidad y nuevas tecnologías.
  - Evidencias científicas de los métodos de reconocimiento de la fertilidad.
  - Gráficas Postpíldora.
  - Acompañamiento parejas.
  - Técnicas de comunicación y de hablar en público.
- **21 de Marzo de 2020**
  - Infertilidad factor femenino.
  - Infertilidad factor masculino.
  - Naprotecnología.
  - Eficacia de los métodos de reconocimiento de la fertilidad.
  - Taller naprotecnología y Método Creighton.
  - Clase complejiva utilidad de los IBFs. Ferestología.
- **28 de Marzo de 2020**
  - Resolución de ejercicios de gráficas.
  - Pedagogía en el reconocimiento natural de la fertilidad: Cómo organizar un curso de usuarios.
  - Dudas. Gráficas.
  - Mesa redonda. Valoración del curso.

**Fecha examen: 25 de Abril de 2020. 10:00 h**

#### **INSCRIPCIONES** **CÁTEDRA GIANNA BERETTA- FUNDACIÓN COF**

www.fundacioncofgetafe.org  
infocatgberetta@fundacioncofgetafe.org  
Tlfn: 646 175 703

**PRECIO DEL CURSO: 300 €**

**MATRÍCULA HASTA EL 15 DE SEPT DE 2019**  
**DESCUENTO DEL 20% ANTES DEL 15 JUNIO**

Ctro. P. Santa Maravillas de Jesús.  
Pza. Tomás y Valiente s/n Getafe (Madrid).  
Metro-RENFE El Casar.

**SERVICIO DE GUARDERÍA (INDISPENSABLE CONSULTAR)**