

# Memoria de Actividades 2024

Centro de  
Orientación Familiar  
-Diócesis de Getafe-



# Objetivos

El COF es un **Servicio de la Delegación Diocesana de Familia y Vida de la diócesis de Getafe**, cuyos fines son la **orientación, promoción y formación** de la Familia y Defensa de la Vida humana.

- ✓ **Identificar y acoger** las necesidades básicas que son motivo de consulta.
- ✓ **Ofrecer una atención** Integral a las familias en todas sus dimensiones.
- ✓ **Orientar y asesorar** a la persona desde una antropología adecuada, tanto en el área individual como familiar.
- ✓ Ofrecer una **educación positiva** e integradora de la sexualidad humana y del amor.
- ✓ Generar una **cultura de la familia y de la vida** en nuestro entorno, de forma que esto repercuta en el bienestar de la sociedad.
- ✓ Presentar alternativas para la **prevención** de los **conflictos** de pareja y familia.
- ✓ **Acompañar a la familia y a la persona** en su formación integral
- ✓ **Apoyar**, especialmente, a las **familias** que se encuentran en situaciones **más desfavorecidas** en nuestro entorno, tales como los colectivos de familias inmigrantes o sin recursos económicos suficientes para poder acceder a una ayuda de este tipo.

# Patronato



En el año 2023 el Patronato de la Fundación estaba **constituido** por los siguientes Patronos:

## Presidente

Excmo. y Rvdmo. Sr. D. Ginés García Beltrán, *Obispo de Getafe*

## Vicepresidente

Ilmo.y Rvdmo. Sr. D. Javier Mairata de Anduiza  
*Vicario General y Moderador de Curia*

## Secretaria

Dña. María Auxiliadora Pérez Rey  
*Directora de la Fundación COF Getafe*

## Vocales

D Jaime Bertodano García  
D. Álvaro Ojeda Gutiérrez de Tovar  
D. Inocente García de Andrés  
D<sup>a</sup> Itziar Molera Gaspar

# Sede Central Boadilla del Monte

Avda. Isabel de Farnesio, 9



# Sedes

El ámbito de actuación de la Institución es la Diócesis de Getafe, teniendo esta una **extensión** de **2.295 km<sup>2</sup>** y una **población** de **1.678.217 habitantes\***, distribuidos en **48 pueblos** y **129 parroquias**



**SEDE CENTRAL:** Boadilla del Monte  
C/ Isabel de Farnesio, 9

# El equipo



## Equipo directivo

### **Dirección:**

M<sup>a</sup>. Auxiliadora Pérez Rey

### **Subdirección:**

Nuria Parejo Rivero

### **Consiliario Fund. COF:**

D. Javier Mairata de Anduiza

## Equipo Técnico

### **Responsable económico:**

Rafael Peralta Muñoz

### **Ordenanza/ ayudante de mto.:**

Pablo Merino Thomas

### **Acogida telefónica:**

Paloma Hernanz Pérez

Psicólogas/os

Silvia Álvarez  
Marta Jara  
Rafael Peralta  
Cristina Pérez  
Ana Lacasa

Rafa Pérez  
María El Río  
Olga Vicente  
M<sup>a</sup>. Nieves Vadillo  
Rocío Burgaz  
Rocío Blasco

Prácticas

Paloma Santa Úrsula\*

Orientador

Juan Carlos García

Neuropsicóloga  
clínica  
Médica  
psicoterapeuta  
Psiquiatra

Isabel Agustino

Marta Pedraz

Beatriz Sifres

Médico Pediatra

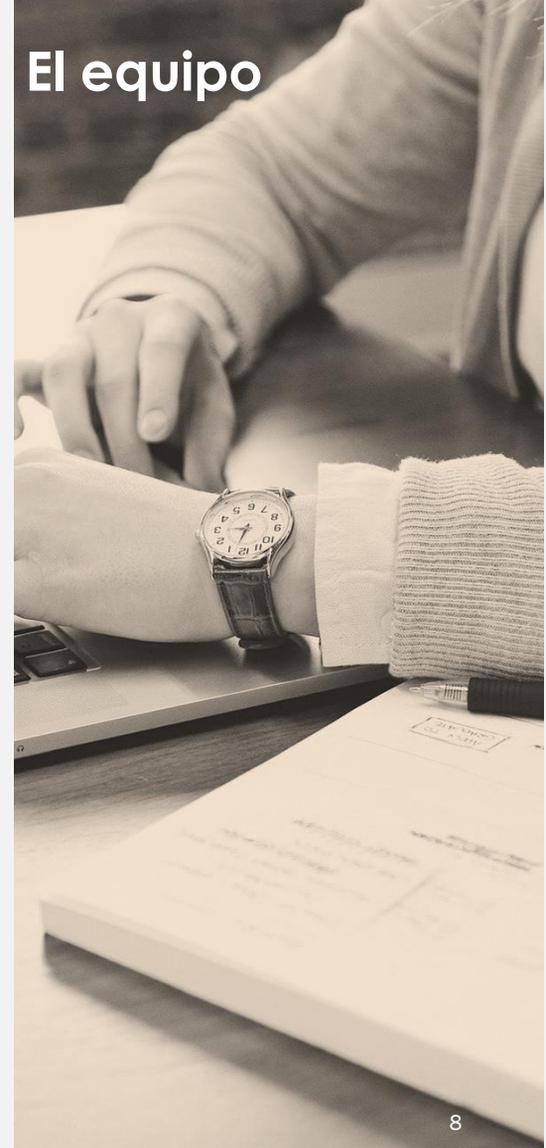
Teresa Pérez

Sexóloga

Teresa Maroto

\* En septiembre ha comenzado a pasar consulta

## El equipo



## Orientación familiar

1

La Fundación COF Getafe es un servicio de **ayuda integral** y **promoción de la familia**, que cuenta con un amplio **equipo de profesionales**.

2

Ayudamos y acompañamos a las **familias** para que puedan construir una vida común más **estable y sólida** y puedan afrontar cualquier circunstancia que se presente en el entorno familiar con una mirada nueva llena de **esperanza**.

# Áreas de actuación

3

Impartimos **cursos, conferencias, charlas** ... sobre distintos aspectos de la **vida matrimonial y familiar**: diálogo, comunicación, amor, sexualidad, afectividad, noviazgo y adolescencia.

## Formación

## Servicio a la vida

4

3

Consulta médica de fertilidad:  
Conocer la **fertilidad** es una **ayuda positiva** e integradora del **amor** y la **sexualidad**.

# Sesiones y familias –año 2024-

**2.885  
sesiones**

Orientación Familiar y  
Servicio a la vida

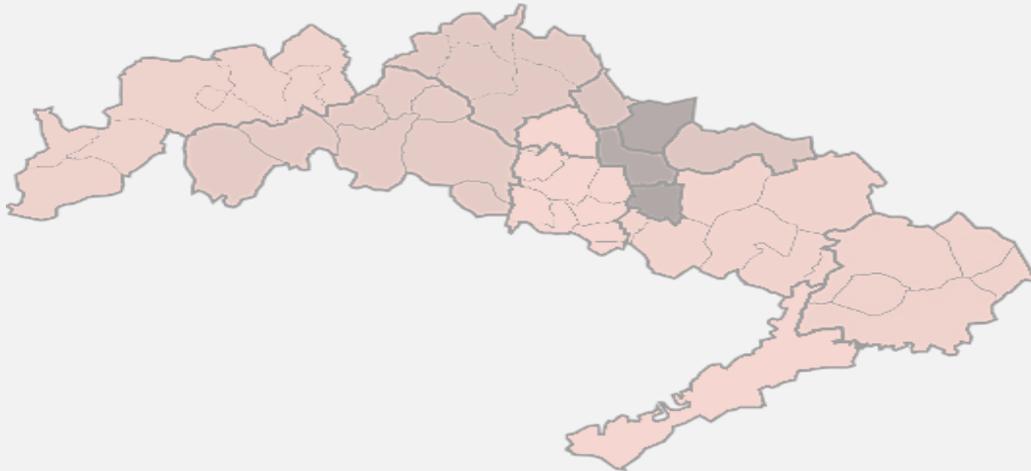
**631  
personas  
atendidas**

Orientación Familiar y  
Servicio a la vida

**1.369 sesiones** en  
la Sede Central  
BOADILLA DEL MONTE  
-año 2024-

## DIÓCESIS DE GETAFE

---



# Orientación familiar

Trastornos psicológicos

Problemas matrimoniales/  
pareja

Adicciones

Dificultades  
padres-hijos

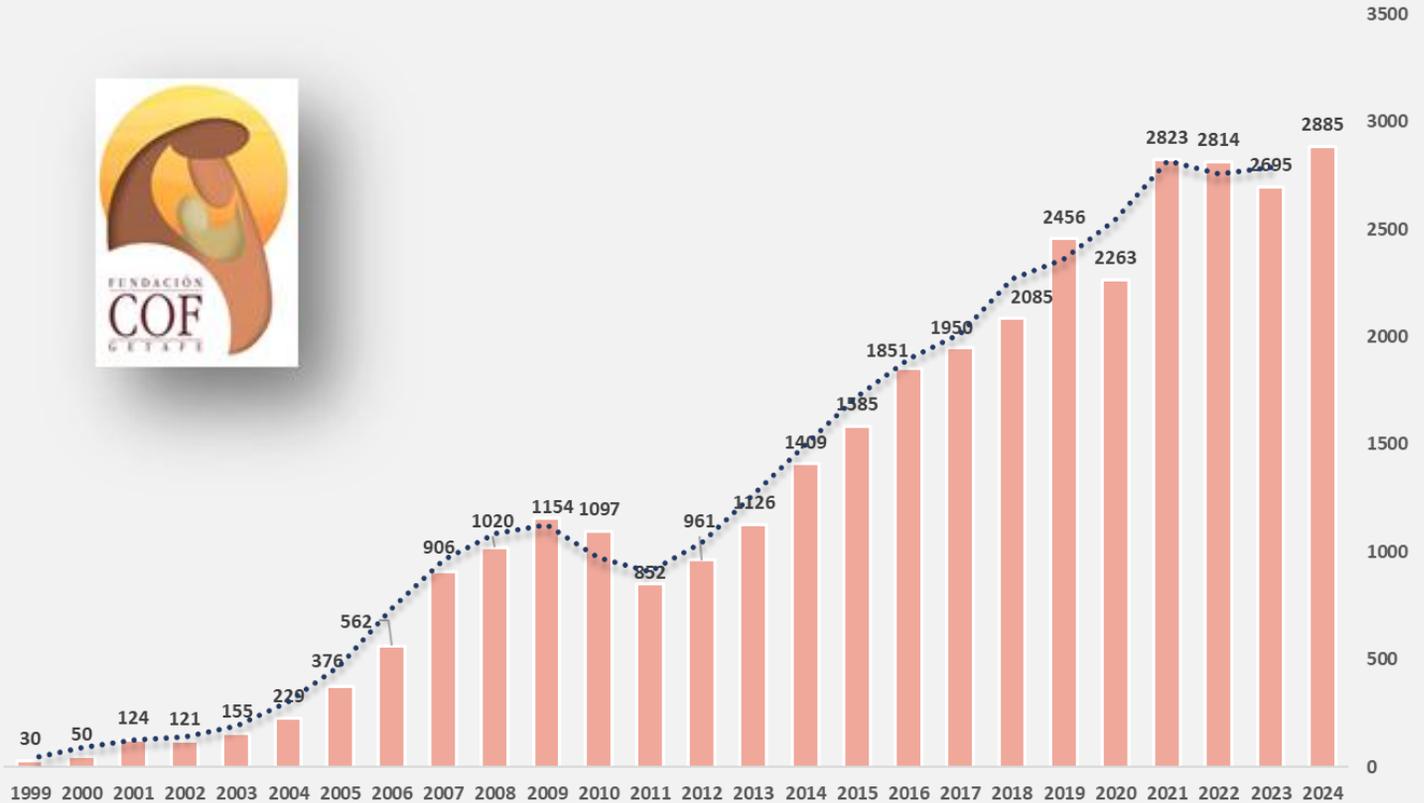
Problemas  
psiquiátricos

Problemas  
personales

Áreas de  
actuación

# Evolutivo de sesiones

-1999 a 2024-



# Orientación familiar

En el año 2024, situaciones como la **inestabilidad laboral, la polarización, el miedo** ... han hecho que siga aumentando el número de casos de ansiedad, depresión etc., aflorando tanto en pacientes nuevos como en los que ya estaban siendo tratados.

## Más dificultades



## Mayor desestructuración personal y familiar

**Situaciones** cada vez **más complejas** que llevan a **procesos**, cada vez, **más largos** a tratar por nuestros profesionales altamente cualificados para estas dificultades.

En algunas ocasiones venir al **COF** es el **último recurso**, lo que **complica** los procesos de **orientación y acompañamiento**: Dificultades **CRONIFICADAS** en las familias.

Importante resaltar que a consecuencia de la **pandemia** cada vez las familias vienen antes, **MAYOR CONCIENCIA**

El último  
“cartucho”

# Apoyo Psicológico infanto-juvenil

Aumento en el número de  
**niños y jóvenes** que  
necesitan **ayuda  
psicológica**.



Ante esta necesidad desde la Fundación COF  
**ofrece** profesionales especializados en el  
apoyo psicológico infanto-juvenil

# Apoyo Psicológico infanto-juvenil

## Principales perfiles terapéuticos

- ✓ **Ansidad** con casuísticas muy diferentes: problemas en el colegio, familiares etc.
- ✓ **Conductas disruptivas**
- ✓ **Conductas disfuncionales**
- ✓ Proceso de **aceptación ante la separación / divorcio** de los padres
- ✓ **Dificultades emocionales**
- ✓ Ideas **sucidas**
- ✓ **Problemas relacionales**
- ✓ ...

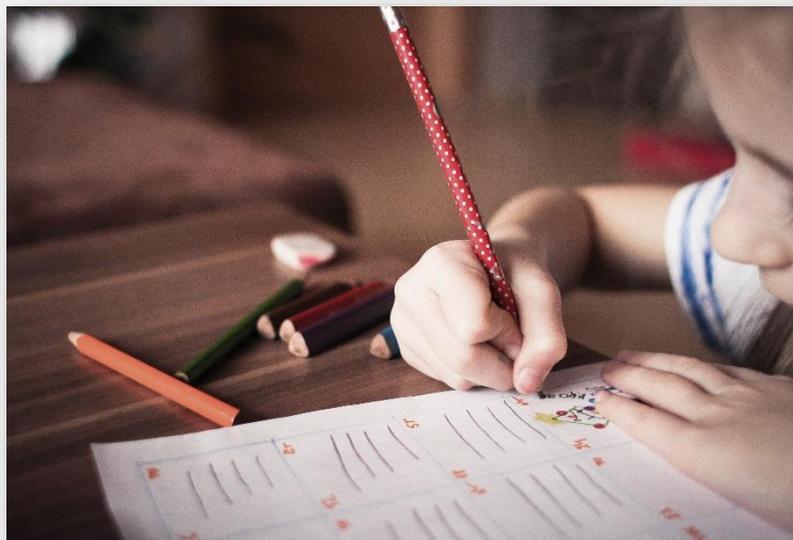


# Centros educativos

Seguimos **colaborando** con diferentes centros educativos

La neuropsicóloga del COF se desplaza a dos colegios y a otros centros educativos les asesoramos en situaciones de conflicto y las familias que lo necesitan se desplazan a nuestras sedes.

Este proyecto nació con el **objetivo de apoyar y ayudar** en los **conflictos personales y familiares** buscando el beneficio de los alumnos y sus familias.





## Centros educativos

**72 sesiones**  
**Orientación en**  
**centros educativos**  
-Año 2024-

**12 familias**  
**Orientación en**  
**centros educativos**  
-Año 2024-

# Formación

A continuación, se describen las formaciones impartidas en 2024.

## Itinerarios para novios

---

Formación a parejas de novios para su preparación al futuro matrimonio: Comunicación, belleza de la sexualidad, dimensión social del noviazgo, espiritualidad conyugal etc.

## Charlas a parejas

---

Apoyo a su espiritualidad y sexualidad en el matrimonio.

## Formación para familias

Acompañamiento a los padres/madres en la educación de sus hijos/as: resolución de conflictos, adolescencia etc.

A través de la formación buscamos la prevención de las problemáticas que hemos detectado afectan a las familias, novios, adolescentes, jóvenes ... :

Las **adicciones**, los **problemas de comunicación**, el **efecto de las nuevas tecnologías** en nuestros niños y jóvenes etc.

Para ello ofrecemos cauces de formación sobre temas relacionados con la **vida matrimonial** y familiar, **educación afectiva, sexual** y reconocimiento de la **fertilidad**.



# Servicio a la vida

Acompañamiento y ayuda a las parejas en el **conocimiento de la fertilidad** y **embarazo**.

Métodos de **conocimiento natural de la fertilidad**, a través de la **observación** de signos y síntomas que se manifiestan en las distintas **fases del ciclo femenino**, detectando las fases fértiles y no fértiles.



Conocimiento  
de la fertilidad

Cooperación en el **ciclo femenino** y la fertilidad, detectando, diagnosticando y tratando los **problemas ginecológicos** que impiden la **fecundación** con normalidad.

**Abordaje de la infertilidad** por medio de los indicadores biológicos de fertilidad (IBFs).

# Formación

## -Servicio a la vida-

### Acompañamiento en la fecundidad

- ✓ **Acompañamiento** a los matrimonios que **no pueden** tener **hijos**
- ✓ Acompañamiento y oración a matrimonios con **abortos naturales** de **repetición**
- ✓ Formación en **métodos Naturales**





- ✓ Publicación de artículos, quincenalmente, en el **blog** del **COF** [www.fundacioncofgetafe.org](http://www.fundacioncofgetafe.org)



- ✓ Difusión en las **Redes Sociales**

Web: [www.fundacioncofgetafe.org](http://www.fundacioncofgetafe.org)  
Email: [info@fundacioncofgetafe.org](mailto:info@fundacioncofgetafe.org)  
Teléfono: 646 17 57 03



COF Getafe   
([facebook.com/FundacionCOFGetafe](https://facebook.com/FundacionCOFGetafe))  
@COF\_Getafe 

